

# Menù invernale sezione medi-grandi

|             | Lunedì                                    | Martedì                         | Mercoledì                         | Giovedì                         | Venerdì                                   |
|-------------|---|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|
|             | Colazione:<br>Frutta e biscotti           | Colazione:<br>Frutta e biscotti | Colazione:<br>Frutta e biscotti   | Colazione:<br>Frutta e biscotti | Colazione:<br>Frutta e biscotti           |
|             | Merenda:<br>Fette biscottate e marmellata | Merenda:<br>Ciambellone         | Merenda:<br>Yogurt                | Merenda:<br>Pane con olio       | Merenda:<br>Fette biscottate e marmellata |
| Settimana 1 | Pasta burro e parmigiano                  | Fusilli al ragù                 | Vellutata di fagioli con pasta    | Risotto al pomodoro             | Lumachine bianche al ragù di pesce        |
|             | Frittata                                  | Hamburger di tacchino           | Sformato di patate                | Polpettone di manzo             | Pesce merluzzo*                           |
|             | Zucchine                                  | Patate lesse                    | Spinaci                           | Zucchine                        | Carote                                    |
|             | Pane                                      | Pane                            | Pane                              | Pane                            | Pane                                      |
|             |   |                                 |                                   |                                 |   |
| Settimana 2 | Mezze penne con zucchine                  | Risotto con zucca               | Vellutata di lenticchie con pasta | Risotto al pomodoro             | Mezze penne alla crema di piselli         |
|             | Uova strapazzate                          | Prosciutto cotto                | Sformato di ricotta e bieta       | Hamburger di manzo              | Pesce platessa*                           |
|             | Bieta                                     | Zucchine                        |                                   | Insalata                        | Patate al forno                           |
|             | Pane                                      | Pane                            | Pane                              | Pane                            | Pane                                      |
|             |   |                                 |                                   |                                 |   |
| Settimana 3 | Pasta Burro e parmigiano                  | Risotto allo zafferano          | Vellutata di ceci con pasta       | Gnocchetti sardi al pomodoro    | Pasta e patate                            |
|             | Frittata                                  | Pollo al limone                 | Sformato di patate                | Polpettine al pomodoro          | Pesce merluzzo*                           |
|             | Zucchine                                  | Carote                          | Patate lesse                      | Spinaci                         | Carote                                    |
|             | Pane                                      | Pane                            | Pane                              | Pane                            | Pane                                      |
|             |   |                                 |                                   |                                 |   |
| Settimana 4 | Fusilli alla pizzaiola                    | Risotto con zucca               | Vellutata di lenticchie con pasta | Pasta e patate                  | Risotto con zucchine                      |
|             | Uova strapazzate                          | Polpettine di maiale al forno   | Formaggio caciotta                | Polpettone di manzo             | Pesce platessa*                           |
|             | Purea di patate                           | Spinaci                         | Carote                            | Bieta                           | Patate al <u>forno</u>                    |
|             | Pane                                      | Pane                            | Pane                              | Pane                            | Pane                                      |
|             |   |                                 |                                   |                                 |   |